



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

**KAVEMANN, Matthias**

□□: Tonna

□□: 192

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:00:48

□□: 12.34 km/h

□□□□: 4:52 min/km

□□□□□/□□□: 62 (of 267)

□□□□□/□: 57 (of 196)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 5(of 18)

□□□□□□□: 55:39

□□□□

□□□□

□□□

| □□□      | □□   | □□    | □□     | □□ | □□   | □□ | □□    | □□□   | □□□     | □□□    | □□ | □□   | □□ | □□    |
|----------|------|-------|--------|----|------|----|-------|-------|---------|--------|----|------|----|-------|
|          | km   | □□    | min/km | -  | -    | □  | □     | km    | □□      | min/km | -  | -    | □  | □     |
| □□ 1     | 0.50 | 1:56  | 3:52   | 1  | -    | 20 | 0:27  | 0.50  | 1:56    | 3:52   | 1  | -    | 20 | 0:27  |
| □□ 2     | 9.00 | 40:23 | 4:29   | 5  | 3:04 | 55 | 12:35 | 9.50  | 42:19   | 4:27   | 5  | 2:49 | 52 | 13:02 |
| □□□ Ziel | 3.00 | 18:29 | 6:09   | 6  | 2:20 | 70 | 6:09  | 12.50 | 1:00:48 | 4:51   | 5  | 5:09 | 57 | 19:11 |