



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

Vogt, Markus

□□: DEKRA

□□: 265

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:00:56

□□: 11.82 km/h

□□□□: 4:52 min/km

□□□□□/□□□: 63 (of 267)

□□□□□/□: 58 (of 196)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 10(of 22)

□□□□□□□: 41:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.50	2:14	4:28	11	0:45	69	0:45	0.50	2:14	4:28	11	0:45	69	0:45
□□ 2	9.00	40:47	4:31	9	12:59	59	12:59	9.50	43:01	4:31	9	13:44	58	13:44
□□□ Ziel	3.00	17:55	5:58	9	5:35	57	5:35	12.50	1:00:56	4:52	10	19:19	58	19:19