



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

ROTHE, Andreas

□□: Lützen

□□: 112

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:01:17

□□: 11.75 km/h

□□□□: 4:54 min/km

□□□□□/□□□: 66 (of 267)

□□□□□/□: 61 (of 196)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 11(of 22)

□□□□□□□: 41:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.50	2:28	4:56	15	0:59	97	0:59	0.50	2:28	4:56	15	0:59	97	0:59
□□ 2	9.00	40:48	4:31	10	13:00	60	13:00	9.50	43:16	4:33	11	13:59	64	13:59
□□□ Ziel	3.00	18:01	6:00	10	5:41	61	5:41	12.50	1:01:17	4:54	11	19:40	61	19:40