



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

SCHMIDT, Jakob

□□: Hütte35
 □□: 82

□□: 12.50 km
 12,5 km -Lauf

□□□□:
 Männer (20-29 Jahre)

□□□: 1:01:31

□□: 11.70 km/h
 □□□□: 4:55 min/km

□□□□□/□□□: 69 (of 267)

□□□□□/□: 63 (of 196)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 7(of 18)

□□□□□□□: 48:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.50	2:05	4:10	5	0:30	36	0:36	0.50	2:05	4:10	5	0:30	36	0:36
□□ 2	9.00	40:12	4:28	6	7:24	53	12:24	9.50	42:17	4:27	6	7:47	51	13:00
□□□ Ziel	3.00	19:14	6:24	8	4:46	99	6:54	12.50	1:01:31	4:55	7	12:33	63	19:54