



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

SCHMIDT, Jakob

□□: Hütte35

□□: 82

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 1:01:31

□□: 11.70 km/h

□□□□: 4:55 min/km

□□□□□/□□□: 69 (of 267)

□□□□□/□: 63 (of 196)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 7(of 18)

□□□□□□□: 48:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.50	2:05	4:10	5	0:30	36	0:36	0.50	2:05	4:10	5	0:30	36	0:36
□□ 2	9.00	40:12	4:28	6	7:24	53	12:24	9.50	42:17	4:27	6	7:47	51	13:00
□□□ Ziel	3.00	19:14	6:24	8	4:46	99	6:54	12.50	1:01:31	4:55	7	12:33	63	19:54