



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

**Meusel, Wolfgang**

□□: Triathlon Friedrichroda

□□: 229

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 1:01:39

□□: 11.68 km/h

□□□□: 4:56 min/km

□□□□□/□□□: 70 (of 267)

□□□□□/□: 64 (of 196)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 1(of 10)

□□□□□□□: 1:01:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.50	2:24	4:47	1	-	84	0:55	0.50	2:24	4:47	1	-	84	0:55
□□ 2	9.00	40:50	4:32	1	-	61	13:02	9.50	43:14	4:33	1	-	62	13:57
□□□ Ziel	3.00	18:25	6:08	1	-	67	6:05	12.50	1:01:39	4:55	1	-	64	20:02