



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

MAICHER, Alexander

□□: Erfurt

□□: 45

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:01:39

□□: 11.68 km/h

□□□□: 4:56 min/km

□□□□□/□□□: 71 (of 267)

□□□□□/□: 64 (of 196)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 8(of 22)

□□□□□□□: 48:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.50	2:36	5:12	11	1:02	111	1:07	0.50	2:36	5:12	11	1:02	111	1:07
□□ 2	9.00	40:39	4:30	8	8:22	58	12:51	9.50	43:15	4:33	9	9:24	63	13:58
□□□ Ziel	3.00	18:24	6:07	8	4:02	66	6:04	12.50	1:01:39	4:55	8	13:20	64	20:02