



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

**SONNET, Mario**

□□: Connected Runners Weimar  
 □□: 23

□□: 12.50 km  
 12,5 km -Lauf

□□□□:  
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:01:59

□□: 11.62 km/h  
 □□□□: 4:58 min/km

□□□□□/□□□: 72 (of 267)

□□□□□/□: 66 (of 196)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 12(of 37)

□□□□□□□: 45:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.50	2:41	5:21	26	1:08	123	1:12	0.50	2:41	5:21	26	1:08	123	1:12
□□ 2	9.00	41:18	4:35	12	10:41	67	13:30	9.50	43:59	4:37	14	11:49	72	14:42
□□□ Ziel	3.00	18:00	6:00	12	4:16	60	5:40	12.50	1:01:59	4:57	12	16:05	66	20:22