



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

TEMMLER, Matthias

□□: SV Normania Treffurt

□□: 175

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:01:10

□□: 11.77 km/h

□□□□: 4:53 min/km

□□□□□/□□□: 64 (of 267)

□□□□□/□: 59 (of 196)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 6(of 18)

□□□□□□□: 55:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.50	2:14	4:28	6	0:18	69	0:45	0.50	2:14	4:28	6	0:18	69	0:45
□□ 2	9.00	40:23	4:29	5	3:04	55	12:35	9.50	42:37	4:29	6	3:07	55	13:20
□□□ Ziel	3.00	18:33	6:11	7	2:24	71	6:13	12.50	1:01:10	4:53	6	5:31	59	19:33