



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

**PüSCHEL, Silvio**

□□: Hetzdorfer SV 1990 e.V.

□□: 77

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:02:34

□□: 11.51 km/h

□□□□: 5:01 min/km

□□□□□/□□□: 77 (of 267)

□□□□□/□: 70 (of 196)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 9(of 17)

□□□□□□□: 53:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.50	2:28	4:56	10	0:35	97	0:59	0.50	2:28	4:56	10	0:35	97	0:59
□□ 2	9.00	42:25	4:42	10	6:52	83	14:37	9.50	44:53	4:43	10	7:27	83	15:36
□□□ Ziel	3.00	17:41	5:53	9	2:03	51	5:21	12.50	1:02:34	5:00	9	8:59	70	20:57