



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

SCHULZ, Thomas

□□: TRACO

□□: 195

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:03:00

□□: 11.90 km/h

□□□□: 5:02 min/km

□□□□□/□□□: 83 (of 267)

□□□□□/□: 75 (of 196)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 9(of 22)

□□□□□□□: 48:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.50	1:48	3:36	3	0:14	15	0:19	0.50	1:48	3:36	3	0:14	15	0:19
□□ 2	9.00	41:22	4:35	9	9:05	69	13:34	9.50	43:10	4:32	8	9:19	61	13:53
□□□ Ziel	3.00	19:50	6:36	16	5:28	109	7:30	12.50	1:03:00	5:02	9	14:41	75	21:23