



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

ANDRä, Mario

□□: Lauffreff Breitungen

□□: 102

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:02:53

□□: 11.93 km/h

□□□□: 5:02 min/km

□□□□□/□□□: 81 (of 267)

□□□□□/□: 73 (of 196)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 15(of 37)

□□□□□□□: 45:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.50	2:43	5:26	27	1:10	129	1:14	0.50	2:43	5:26	27	1:10	129	1:14
□□ 2	9.00	41:56	4:39	15	11:19	76	14:08	9.50	44:39	4:42	16	12:29	80	15:22
□□□ Ziel	3.00	18:14	6:04	13	4:30	65	5:54	12.50	1:02:53	5:01	15	16:59	73	21:16