



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

WENZEL, Heiko

□□: Friedrichswerth

□□: 50

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:03:04

□□: 11.89 km/h

□□□□: 5:03 min/km

□□□□□/□□□: 84 (of 267)

□□□□□/□: 76 (of 196)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 13(of 30)

□□□□□□□: 48:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.50	2:12	4:24	9	0:35	61	0:43	0.50	2:12	4:24	9	0:35	61	0:43
□□ 2	9.00	41:34	4:37	12	8:35	70	13:46	9.50	43:46	4:36	11	9:10	67	14:29
□□□ Ziel	3.00	19:18	6:26	15	5:06	100	6:58	12.50	1:03:04	5:02	13	14:16	76	21:27