



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

Steuckart, Maik

□□: Gotha

□□: 221

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:03:17

□□: 11.38 km/h

□□□□: 5:04 min/km

□□□□□/□□□: 85 (of 267)

□□□□□/□: 77 (of 196)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 10(of 22)

□□□□□□□: 48:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.50	2:04	4:08	4	0:30	32	0:35	0.50	2:04	4:08	4	0:30	32	0:35	
□□ 2	9.00	41:45	4:38	10	9:28	74	13:57	9.50	43:49	4:36	10	9:58	68	14:32	
□□□ Ziel	3.00	19:28	6:29	14	5:06	102	7:08	12.50	1:03:17	5:03	10	14:58	77	21:40	