



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

Eisenbrandt, Frank

□□: Laufgruppe Treffurt

□□: 277

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:03:33

□□: 11.80 km/h

□□□□: 5:05 min/km

□□□□□/□□□: 88 (of 267)

□□□□□/□: 80 (of 196)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 7(of 18)

□□□□□□□: 55:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.50	3:03	6:05	14	1:07	178	1:34	0.50	3:03	6:05	14	1:07	178	1:34
□□ 2	9.00	42:03	4:40	7	4:44	79	14:15	9.50	45:06	4:44	8	5:36	90	15:49
□□□ Ziel	3.00	18:27	6:08	5	2:18	68	6:07	12.50	1:03:33	5:05	7	7:54	80	21:56