



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

KRIEGHOFF, Luise

□□: VR Bank / Impuls Erfurt
□□: 116

□□: 12.50 km
12,5 km -Lauf

□□□□:
Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 1:01:29

□□: 12.20 km/h
□□□□: 4:55 min/km

□□□□□/□□□: 68 (of 267)

□□□□□/□: 6 (of 71)

□□□□□□: 55:52

□□□□□: 1(of 10)

□□□□□□□: 1:01:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.50	2:10	4:19	1	-	7	0:12	0.50	2:10	4:19	1	-	7	0:12
□□ 2	9.00	40:04	4:27	1	-	5	2:28	9.50	42:14	4:26	1	-	5	2:37
□□□ Ziel	3.00	19:15	6:25	1	-	13	3:00	12.50	1:01:29	4:55	1	-	6	5:37