



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

Pfundheller, Mathias

□□: Connected Runners Weimar
 □□: 271

□□: 12.50 km
 12,5 km -Lauf

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:01:16

□□: 12.24 km/h
 □□□□: 4:54 min/km

□□□□□/□□□: 65 (of 267)

□□□□□/□: 60 (of 196)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 11(of 37)

□□□□□□□: 45:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.50	2:27	4:54	18	0:54	91	0:58	0.50	2:27	4:54	18	0:54	91	0:58
□□ 2	9.00	40:59	4:33	11	10:22	64	13:11	9.50	43:26	4:34	11	11:16	65	14:09
□□□ Ziel	3.00	17:50	5:56	10	4:06	55	5:30	12.50	1:01:16	4:54	11	15:22	60	19:39