



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

Pfundheller, Mathias

□□: Connected Runners Weimar
 □□: 271

□□: 12.50 km
 12,5 km -Lauf

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:01:16

□□: 11.75 km/h
 □□□□: 4:54 min/km

□□□□□/□□□: 65 (of 267)

□□□□□/□: 60 (of 196)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 11(of 37)

□□□□□□□: 45:54

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 0.50 | 2:27 | 4:54 | 18 | 0:54 | 91 | 0:58 | 0.50 | 2:27 | 4:54 | 18 | 0:54 | 91 | 0:58 |
| □□ 2 | 9.00 | 40:59 | 4:33 | 11 | 10:22 | 64 | 13:11 | 9.50 | 43:26 | 4:34 | 11 | 11:16 | 65 | 14:09 |
| □□□ Ziel | 3.00 | 17:50 | 5:56 | 10 | 4:06 | 55 | 5:30 | 12.50 | 1:01:16 | 4:54 | 11 | 15:22 | 60 | 19:39 |