



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

HENNING, Jürgen

□□: Spvgg Faulungen

□□: 166

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:03:42

□□: 11.30 km/h

□□□□: 5:06 min/km

□□□□□/□□□: 92 (of 267)

□□□□□/□: 84 (of 196)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 8(of 18)

□□□□□□□: 55:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.50	2:17	4:33	8	0:21	76	0:48	0.50	2:17	4:33	8	0:21	76	0:48
□□ 2	9.00	42:24	4:42	8	5:05	82	14:36	9.50	44:41	4:42	7	5:11	81	15:24
□□□ Ziel	3.00	19:01	6:20	9	2:52	84	6:41	12.50	1:03:42	5:05	8	8:03	84	22:05