



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

**REISSER, Mario**

□□: fat fighters

□□: 48

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:04:06

□□: 11.70 km/h

□□□□: 5:08 min/km

□□□□□/□□□: 96 (of 267)

□□□□□/□: 87 (of 196)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 17(of 37)

□□□□□□□: 45:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.50	2:11	4:21	10	0:38	54	0:42	0.50	2:11	4:21	10	0:38	54	0:42
□□ 2	9.00	43:12	4:48	18	12:35	95	15:24	9.50	45:23	4:46	18	13:13	92	16:06
□□□ Ziel	3.00	18:43	6:14	15	4:59	75	6:23	12.50	1:04:06	5:07	17	18:12	87	22:29