3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

Büchner, Dieter

□□: Gothaer Parkläufer
□□: 237

□□: 12.50 km
12,5 km -Lauf

□□□□:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 1:04:17

□□: 11.20 km/h
□□□□: 5:08 min/km

□□□□□/□□□: 99 (of 267)
□□□□□/□: 89 (of 196)
□□□□□□: 41:37
□□□□□: 2(of 10)
□□□□□□□: 1:01:39

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.50	2:27	4:54	2	0:03	91	0:58	0.50	2:27	4:54	2	0:03	91	0:58
□□ 2	9.00	43:06	4:47	3	2:16	94	15:18	9.50	45:33	4:47	2	2:19	95	16:16
□□□ Ziel	3.00	18:44	6:14	2	0:19	76	6:24	12.50	1:04:17	5:08	2	2:38	89	22:40