



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

Mörstedt, Udo

□□: LSV Neunheilingen

□□: 214

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:04:30

□□: 11.16 km/h

□□□□: 5:10 min/km

□□□□□/□□□: 102 (of 267)

□□□□□/□: 92 (of 196)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 15(of 30)

□□□□□□□: 48:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.50	1:59	3:58	2	0:22	24	0:30	0.50	1:59	3:58	2	0:22	24	0:30
□□ 2	9.00	42:56	4:46	15	9:57	91	15:08	9.50	44:55	4:43	15	10:19	85	15:38
□□□ Ziel	3.00	19:35	6:31	16	5:23	104	7:15	12.50	1:04:30	5:09	15	15:42	92	22:53