



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

Krausse, Raimund

□□: LV EINHEIT GREIZ  
□□: 226

□□: 12.50 km  
12,5 km -Lauf

□□□□:  
Senioren M75 (75 und älter)

□□□: 1:04:33

□□: 11.62 km/h  
□□□□: 5:10 min/km

□□□□□/□□□: 103 (of 267)

□□□□□/□: 93 (of 196)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 1:04:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.50	2:26	4:51	1	-	88	0:57	0.50	2:26	4:51	1	-	88	0:57
□□ 2	9.00	42:21	4:42	1	-	81	14:33	9.50	44:47	4:42	1	-	82	15:30
□□□ Ziel	3.00	19:46	6:35	1	-	106	7:26	12.50	1:04:33	5:09	1	-	93	22:56