



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

Sebastian, Eichel

□□: Sole Runners  
□□: 252

□□: 12.50 km  
12,5 km -Lauf

□□□□:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:04:27

□□: 11.64 km/h  
□□□□: 5:10 min/km

□□□□□/□□□: 101 (of 267)

□□□□□/□: 91 (of 196)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 12(of 22)

□□□□□□□: 41:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.50	2:14	4:28	11	0:45	69	0:45	0.50	2:14	4:28	11	0:45	69	0:45	
□□ 2	9.00	41:43	4:38	12	13:55	73	13:55	9.50	43:57	4:37	12	14:40	70	14:40	
□□□ Ziel	3.00	20:30	6:49	15	8:10	125	8:10	12.50	1:04:27	5:09	12	22:50	91	22:50	