



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

Sebastian, Eichel

□□: Sole Runners
 □□: 252

□□: 12.50 km
 12,5 km -Lauf

□□□□:
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:04:27

□□: 11.17 km/h
 □□□□: 5:10 min/km

□□□□□/□□□: 101 (of 267)

□□□□□/□: 91 (of 196)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 12(of 22)

□□□□□□□: 41:37

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 0.50 | 2:14 | 4:28 | 11 | 0:45 | 69 | 0:45 | 0.50 | 2:14 | 4:28 | 11 | 0:45 | 69 | 0:45 |
| □□ 2 | 9.00 | 41:43 | 4:38 | 12 | 13:55 | 73 | 13:55 | 9.50 | 43:57 | 4:37 | 12 | 14:40 | 70 | 14:40 |
| □□□ Ziel | 3.00 | 20:30 | 6:49 | 15 | 8:10 | 125 | 8:10 | 12.50 | 1:04:27 | 5:09 | 12 | 22:50 | 91 | 22:50 |