



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

SCHWIRTZKE, Jonas

□□: Luisenthaler SV

□□: 106

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 1:03:41

□□: 11.31 km/h

□□□□: 5:05 min/km

□□□□□/□□□: 90 (of 267)

□□□□□/□: 82 (of 196)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 8(of 18)

□□□□□□□: 48:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.50	1:42	3:23	2	0:07	11	0:13	0.50	1:42	3:23	2	0:07	11	0:13
□□ 2	9.00	43:18	4:48	9	10:30	97	15:30	9.50	45:00	4:44	8	10:30	88	15:43
□□□ Ziel	3.00	18:41	6:13	7	4:13	74	6:21	12.50	1:03:41	5:05	8	14:43	82	22:04