



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

ENGELBRECHER, Christian

□□: Ski- und Snowboardzirkel Erfurt
 □□: 158

□□: 12.50 km
 12,5 km -Lauf

□□□□:
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:00:34

□□: 11.89 km/h
 □□□□: 4:51 min/km

□□□□□/□□□: 60 (of 267)

□□□□□/□: 55 (of 196)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 9(of 22)

□□□□□□□: 41:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.50	2:05	4:10	7	0:36	36	0:36	0.50	2:05	4:10	7	0:36	36	0:36
□□ 2	9.00	40:57	4:33	11	13:09	63	13:09	9.50	43:02	4:31	10	13:45	59	13:45
□□□ Ziel	3.00	17:32	5:50	7	5:12	47	5:12	12.50	1:00:34	4:50	9	18:57	55	18:57