3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

ENGELBRECHER, Christian

□□: Ski- und Snowboardzirkel Erfurt
□□: 158

□□: 12.50 km
12,5 km -Lauf

□□□□:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□□: 1:00:34
□□: 12.38 km/h
□□□□: 4:51 min/km

□□□□□/□□□: 60 (of 267)
□□□□□/□: 55 (of 196)
□□□□□□: 41:37

□□□□□: 9(of 22)
□□□□□□□: 41:37

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.50	2:05	4:10	7	0:36	36	0:36	0.50	2:05	4:10	7	0:36	36	0:36
□□ 2	9.00	40:57	4:33	11	13:09	63	13:09	9.50	43:02	4:31	10	13:45	59	13:45
□□□ Ziel	3.00	17:32	5:50	7	5:12	47	5:12	12.50	1:00:34	4:50	9	18:57	55	18:57