



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

TEUSCHER, Daniela

□□: GKN Sinter Metals Bad Langensalza
 □□: 67

□□: 12.50 km
 12,5 km -Lauf

□□□□:
 Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:05:32

□□: 11.44 km/h
 □□□□: 5:14 min/km

□□□□□/□□□: 110 (of 267)

□□□□□/□: 13 (of 71)

□□□□□□: 55:52

□□□□□: 5(of 14)

□□□□□□□: 58:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.50	2:30	5:00	5	0:31	23	0:32	0.50	2:30	5:00	5	0:31	23	0:32
□□ 2	9.00	43:13	4:48	5	4:13	12	5:37	9.50	45:43	4:48	5	4:42	13	6:06
□□□ Ziel	3.00	19:49	6:36	5	2:35	19	3:34	12.50	1:05:32	5:14	5	6:39	13	9:40