



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

KNOTHE, Simone

□□: BSG Sparkasse UH

□□: 19

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:05:44

□□: 10.95 km/h

□□□□: 5:16 min/km

□□□□□/□□□: 111 (of 267)

□□□□□/□: 14 (of 71)

□□□□□□: 55:52

□□□□□: 1(of 5)

□□□□□□□: 1:05:44

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 0.50 | 2:19 | 4:38 | 1 | - | 13 | 0:21 | 0.50 | 2:19 | 4:38 | 1 | - | 13 | 0:21 | |
| □□ 2 | 9.00 | 43:23 | 4:49 | 1 | - | 13 | 5:47 | 9.50 | 45:42 | 4:48 | 1 | - | 12 | 6:05 | |
| □□□ Ziel | 3.00 | 20:02 | 6:40 | 2 | 0:20 | 20 | 3:47 | 12.50 | 1:05:44 | 5:15 | 1 | - | 14 | 9:52 | |