



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

KNOTHE, Simone

□□: BSG Sparkasse UH

□□: 19

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:05:44

□□: 11.41 km/h

□□□□: 5:16 min/km

□□□□□/□□□: 111 (of 267)

□□□□□/□: 14 (of 71)

□□□□□□: 55:52

□□□□□: 1(of 5)

□□□□□□□: 1:05:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.50	2:19	4:38	1	-	13	0:21	0.50	2:19	4:38	1	-	13	0:21	
□□ 2	9.00	43:23	4:49	1	-	13	5:47	9.50	45:42	4:48	1	-	12	6:05	
□□□ Ziel	3.00	20:02	6:40	2	0:20	20	3:47	12.50	1:05:44	5:15	1	-	14	9:52	