



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

PERACH, Andreas

□□: dieSÜDEICHSFELDer
 □□: 38

□□: 12.50 km
 12,5 km -Lauf

□□□□:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:05:51

□□: 10.93 km/h
 □□□□: 5:16 min/km

□□□□□/□□□: 112 (of 267)

□□□□□/□: 98 (of 196)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 14(of 22)

□□□□□□□: 48:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.50	2:39	5:17	13	1:05	118	1:10	0.50	2:39	5:17	13	1:05	118	1:10
□□ 2	9.00	43:39	4:50	15	11:22	99	15:51	9.50	46:18	4:52	14	12:27	98	17:01
□□□ Ziel	3.00	19:33	6:30	15	5:11	103	7:13	12.50	1:05:51	5:16	14	17:32	98	24:14