



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

LUDWIG, Ivette

□□: DLRG

□□: 39

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:06:28

□□: 11.28 km/h

□□□□: 5:19 min/km

□□□□□/□□□: 118 (of 267)

□□□□□/□: 16 (of 71)

□□□□□□: 55:52

□□□□□: 2(of 5)

□□□□□□□: 1:05:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.50	2:24	4:47	2	0:05	17	0:26	0.50	2:24	4:47	2	0:05	17	0:26
□□ 2	9.00	44:22	4:55	2	0:59	17	6:46	9.50	46:46	4:55	2	1:04	17	7:09
□□□ Ziel	3.00	19:42	6:33	1	-	18	3:27	12.50	1:06:28	5:19	2	0:44	16	10:36