



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

End, Cornelia

□□: PSV Erfurt  
□□: 249

□□: 12.50 km  
12,5 km -Lauf

□□□□:  
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:06:25

□□: 10.84 km/h  
□□□□: 5:19 min/km

□□□□□/□□□: 117 (of 267)

□□□□□/□: 15 (of 71)

□□□□□□: 55:52

□□□□□: 1(of 6)

□□□□□□□: 1:06:25

□□□□

□□□□

□□□

| □□□      | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□   | □□□<br>km | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1     | 0.50     | 2:21     | 4:42         | 1       | -       | 14      | 0:23    | 0.50  | 2:21      | 4:42      | 1             | -       | 14      | 0:23    |         |
| □□ 2     | 9.00     | 43:57    | 4:53         | 1       | -       | 16      | 6:21    | 9.50  | 46:18     | 4:52      | 1             | -       | 16      | 6:41    |         |
| □□□ Ziel | 3.00     | 20:07    | 6:42         | 1       | -       | 21      | 3:52    | 12.50 | 1:06:25   | 5:18      | 1             | -       | 15      | 10:33   |         |