



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

Popp, Katja

□□: Laufgruppe Bad Frankenhausen/Gällingen
 □□: 236

□□: 12.50 km
 12,5 km -Lauf

□□□□:
 Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 1:07:21

□□: 10.69 km/h
 □□□□: 5:23 min/km

□□□□□/□□□: 133 (of 267)

□□□□□/□: 22 (of 71)

□□□□□□: 55:52

□□□□□: 4(of 10)

□□□□□□□: 1:01:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.50	2:36	5:12	5	0:26	28	0:38	0.50	2:36	5:12	5	0:26	28	0:38
□□ 2	9.00	45:26	5:02	5	5:22	25	7:50	9.50	48:02	5:03	5	5:48	25	8:25
□□ Ziel	3.00	19:19	6:26	3	0:04	15	3:04	12.50	1:07:21	5:23	4	5:52	22	11:29