



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

Popp, Katja

□□: Laufgruppe Bad Frankenhausen/Gällingen
 □□: 236

□□: 12.50 km
 12,5 km -Lauf

□□□□:
 Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 1:07:21

□□: 11.14 km/h
 □□□□: 5:23 min/km

□□□□□/□□□: 133 (of 267)

□□□□□/□: 22 (of 71)

□□□□□□: 55:52

□□□□□: 4(of 10)

□□□□□□□: 1:01:29

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|----------|------|-------|--------|----|------|----|------|-------|---------|--------|----|------|----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| □□ 1 | 0.50 | 2:36 | 5:12 | 5 | 0:26 | 28 | 0:38 | 0.50 | 2:36 | 5:12 | 5 | 0:26 | 28 | 0:38 |
| □□ 2 | 9.00 | 45:26 | 5:02 | 5 | 5:22 | 25 | 7:50 | 9.50 | 48:02 | 5:03 | 5 | 5:48 | 25 | 8:25 |
| □□□ Ziel | 3.00 | 19:19 | 6:26 | 3 | 0:04 | 15 | 3:04 | 12.50 | 1:07:21 | 5:23 | 4 | 5:52 | 22 | 11:29 |