



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

**WEIGEL, Jens**

□□: BAD LANGENSALZA

□□: 5

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:07:35

□□: 11.10 km/h

□□□□: 5:25 min/km

□□□□□/□□□: 136 (of 267)

□□□□□/□: 114 (of 196)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 21(of 37)

□□□□□□□: 45:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.50	2:27	4:54	18	0:54	91	0:58	0.50	2:27	4:54	18	0:54	91	0:58	
□□ 2	9.00	44:21	4:55	20	13:44	106	16:33	9.50	46:48	4:55	20	14:38	103	17:31	
□□□ Ziel	3.00	20:47	6:55	23	7:03	131	8:27	12.50	1:07:35	5:24	21	21:41	114	25:58	