



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

**HIESE, Jonas**

□□: SLG Bad Langensalza

□□: 161

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 1:07:03

□□: 10.74 km/h

□□□□: 5:22 min/km

□□□□□/□□□: 127 (of 267)

□□□□□/□: 107 (of 196)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 10(of 18)

□□□□□□□: 48:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.50	2:07	4:14	6	0:32	45	0:38	0.50	2:07	4:14	6	0:32	45	0:38
□□ 2	9.00	45:05	5:00	11	12:17	110	17:17	9.50	47:12	4:58	10	12:42	108	17:55
□□□ Ziel	3.00	19:51	6:37	11	5:23	110	7:31	12.50	1:07:03	5:21	10	18:05	107	25:26