



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

DORN, Andreas

□□: Dogunderstress

□□: 40

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:07:48

□□: 11.06 km/h

□□□□: 5:25 min/km

□□□□□/□□□: 137 (of 267)

□□□□□/□: 115 (of 196)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 10(of 18)

□□□□□□□: 55:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.50	2:07	4:14	3	0:11	45	0:38	0.50	2:07	4:14	3	0:11	45	0:38
□□ 2	9.00	45:37	5:04	11	8:18	118	17:49	9.50	47:44	5:01	10	8:14	111	18:27
□□□ Ziel	3.00	20:04	6:41	10	3:55	113	7:44	12.50	1:07:48	5:25	10	12:09	115	26:11