



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

Fitze, Thomas

□□: Schlotheim

□□: 220

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:07:13

□□: 10.71 km/h

□□□□: 5:23 min/km

□□□□□/□□□: 129 (of 267)

□□□□□/□: 109 (of 196)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 17(of 22)

□□□□□□□: 48:19

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|----------|------|-------|--------|----|-------|-----|-------|-------|---------|--------|----|-------|-----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| □□ 1 | 0.50 | 3:01 | 6:01 | 20 | 1:27 | 172 | 1:32 | 0.50 | 3:01 | 6:01 | 20 | 1:27 | 172 | 1:32 |
| □□ 2 | 9.00 | 44:59 | 4:59 | 17 | 12:42 | 109 | 17:11 | 9.50 | 48:00 | 5:03 | 17 | 14:09 | 116 | 18:43 |
| □□□ Ziel | 3.00 | 19:13 | 6:24 | 13 | 4:51 | 96 | 6:53 | 12.50 | 1:07:13 | 5:22 | 17 | 18:54 | 109 | 25:36 |