



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

Fitze, Thomas

□□: Schlotheim
 □□: 220

□□: 12.50 km
 12,5 km -Lauf

□□□□:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:07:13

□□: 10.71 km/h
 □□□□: 5:23 min/km

□□□□□/□□□: 129 (of 267)

□□□□□/□: 109 (of 196)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 17(of 22)

□□□□□□□: 48:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.50	3:01	6:01	20	1:27	172	1:32	0.50	3:01	6:01	20	1:27	172	1:32
□□ 2	9.00	44:59	4:59	17	12:42	109	17:11	9.50	48:00	5:03	17	14:09	116	18:43
□□□ Ziel	3.00	19:13	6:24	13	4:51	96	6:53	12.50	1:07:13	5:22	17	18:54	109	25:36