



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

WINTERBERG, Martin

□□: Bad Langensalza

□□: 4

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 1:08:12

□□: 11.00 km/h

□□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□: 142 (of 267)

□□□□□/□: 120 (of 196)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 4(of 10)

□□□□□□□: 1:01:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.50	2:43	5:26	4	0:19	129	1:14	0.50	2:43	5:26	4	0:19	129	1:14
□□ 2	9.00	45:44	5:04	5	4:54	122	17:56	9.50	48:27	5:06	5	5:13	121	19:10
□□□ Ziel	3.00	19:45	6:34	4	1:20	105	7:25	12.50	1:08:12	5:27	4	6:33	120	26:35