



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

DRIESCH, Karsten

□□: VR Bank

□□: 121

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 1:08:17

□□: 10.54 km/h

□□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□: 145 (of 267)

□□□□□/□: 122 (of 196)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 12(of 18)

□□□□□□□: 48:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.50	2:34	5:08	12	0:59	107	1:05	0.50	2:34	5:08	12	0:59	107	1:05
□□ 2	9.00	45:18	5:01	12	12:30	115	17:30	9.50	47:52	5:02	12	13:22	112	18:35
□□□ Ziel	3.00	20:25	6:48	14	5:57	123	8:05	12.50	1:08:17	5:27	12	19:19	122	26:40