



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

HARDER, Yvonne

□□: Bad Langensalza

□□: 10

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:08:16

□□: 10.99 km/h

□□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□: 144 (of 267)

□□□□□/□: 23 (of 71)

□□□□□□: 55:52

□□□□□: 6(of 14)

□□□□□□□: 58:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.50	2:39	5:17	6	0:40	32	0:41	0.50	2:39	5:17	6	0:40	32	0:41
□□ 2	9.00	45:13	5:01	7	6:13	21	7:37	9.50	47:52	5:02	7	6:51	22	8:15
□□□ Ziel	3.00	20:24	6:47	6	3:10	23	4:09	12.50	1:08:16	5:27	6	9:23	23	12:24