



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

Brandenburger, Denis

□□: Proventus

□□: 282

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:08:20

□□: 10.54 km/h

□□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□: 146 (of 267)

□□□□□/□: 123 (of 196)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 15(of 22)

□□□□□□□: 41:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.50	2:00	4:00	5	0:31	27	0:31	0.50	2:00	4:00	5	0:31	27	0:31
□□ 2	9.00	45:35	5:03	14	17:47	117	17:47	9.50	47:35	5:00	13	18:18	110	18:18
□□□ Ziel	3.00	20:45	6:55	16	8:25	130	8:25	12.50	1:08:20	5:27	15	26:43	123	26:43