



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

MÜLLER, Karsten

□□: Niedertrebra
□□: 127

□□: 12.50 km
12,5 km -Lauf

□□□□:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:04:18

□□: 11.66 km/h
□□□□: 5:08 min/km

□□□□□/□□□: 100 (of 267)

□□□□□/□: 90 (of 196)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 9(of 18)

□□□□□□□: 55:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.50	2:45	5:30	11	0:49	134	1:16	0.50	2:45	5:30	11	0:49	134	1:16	
□□ 2	9.00	42:44	4:44	9	5:25	86	14:56	9.50	45:29	4:47	9	5:59	94	16:12	
□□□ Ziel	3.00	18:49	6:16	8	2:40	79	6:29	12.50	1:04:18	5:08	9	8:39	90	22:41	