



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

MÜLLER, Karsten

□□: Niedertrebra

□□: 127

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:04:18

□□: 11.20 km/h

□□□□: 5:08 min/km

□□□□□/□□□: 100 (of 267)

□□□□□/□: 90 (of 196)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 9(of 18)

□□□□□□□: 55:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.50	2:45	5:30	11	0:49	134	1:16	0.50	2:45	5:30	11	0:49	134	1:16
□□ 2	9.00	42:44	4:44	9	5:25	86	14:56	9.50	45:29	4:47	9	5:59	94	16:12
□□□ Ziel	3.00	18:49	6:16	8	2:40	79	6:29	12.50	1:04:18	5:08	9	8:39	90	22:41