



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

RICHTER, Sabine

□□: Bad Tennstedt

□□: 12

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:09:00

□□: 10.43 km/h

□□□□: 5:31 min/km

□□□□□/□□□: 151 (of 267)

□□□□□/□: 26 (of 71)

□□□□□□: 55:52

□□□□□: 3(of 14)

□□□□□□□: 1:04:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.50	2:54	5:47	8	0:37	47	0:56	0.50	2:54	5:47	8	0:37	47	0:56
□□ 2	9.00	45:25	5:02	2	2:16	24	7:49	9.50	48:19	5:05	2	2:53	26	8:42
□□□ Ziel	3.00	20:41	6:53	3	1:30	26	4:26	12.50	1:09:00	5:31	3	4:23	26	13:08