



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

RICHTER, Sabine

□□: Bad Tennstedt

□□: 12

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:09:00

□□: 10.43 km/h

□□□□: 5:31 min/km

□□□□□/□□□: 151 (of 267)

□□□□□/□: 26 (of 71)

□□□□□□: 55:52

□□□□□: 3(of 14)

□□□□□□□: 1:04:37

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 0.50 | 2:54 | 5:47 | 8 | 0:37 | 47 | 0:56 | 0.50 | 2:54 | 5:47 | 8 | 0:37 | 47 | 0:56 |
| □□ 2 | 9.00 | 45:25 | 5:02 | 2 | 2:16 | 24 | 7:49 | 9.50 | 48:19 | 5:05 | 2 | 2:53 | 26 | 8:42 |
| □□□ Ziel | 3.00 | 20:41 | 6:53 | 3 | 1:30 | 26 | 4:26 | 12.50 | 1:09:00 | 5:31 | 3 | 4:23 | 26 | 13:08 |