



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

FUHRMANN, Erik

□□: Die flinken Gerataler

□□: 34

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 1:08:40

□□: 10.92 km/h

□□□□: 5:29 min/km

□□□□□/□□□: 147 (of 267)

□□□□□/□: 124 (of 196)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 13(of 18)

□□□□□□□: 48:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.50	2:29	4:58	10	0:54	100	1:00	0.50	2:29	4:58	10	0:54	100	1:00
□□ 2	9.00	46:24	5:09	14	13:36	130	18:36	9.50	48:53	5:08	13	14:23	127	19:36
□□□ Ziel	3.00	19:47	6:35	9	5:19	107	7:27	12.50	1:08:40	5:29	13	19:42	124	27:03