



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

HENNIG, Kay

□□: BSG Sparkasse UH
 □□: 20

□□: 12.50 km
 12,5 km -Lauf

□□□□:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:08:44

□□: 10.91 km/h
 □□□□: 5:30 min/km

□□□□□/□□□: 148 (of 267)

□□□□□/□: 125 (of 196)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 18(of 22)

□□□□□□□: 48:19

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|----------|------|-------|--------|----|-------|-----|-------|-------|---------|--------|----|-------|-----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| □□ 1 | 0.50 | 2:58 | 5:56 | 17 | 1:24 | 160 | 1:29 | 0.50 | 2:58 | 5:56 | 17 | 1:24 | 160 | 1:29 |
| □□ 2 | 9.00 | 45:39 | 5:04 | 18 | 13:22 | 120 | 17:51 | 9.50 | 48:37 | 5:07 | 18 | 14:46 | 124 | 19:20 |
| □□□ Ziel | 3.00 | 20:07 | 6:42 | 17 | 5:45 | 119 | 7:47 | 12.50 | 1:08:44 | 5:29 | 18 | 20:25 | 125 | 27:07 |