



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

**HENNIG, Kay**

□□: BSG Sparkasse UH

□□: 20

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:08:44

□□: 10.91 km/h

□□□□: 5:30 min/km

□□□□□/□□□: 148 (of 267)

□□□□□/□: 125 (of 196)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 18(of 22)

□□□□□□□: 48:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.50	2:58	5:56	17	1:24	160	1:29	0.50	2:58	5:56	17	1:24	160	1:29
□□ 2	9.00	45:39	5:04	18	13:22	120	17:51	9.50	48:37	5:07	18	14:46	124	19:20
□□□ Ziel	3.00	20:07	6:42	17	5:45	119	7:47	12.50	1:08:44	5:29	18	20:25	125	27:07