



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

WÖLFEL, Roland

□□: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz
 □□: 163

□□: 12.50 km
 12,5 km -Lauf

□□□□:
 Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 1:09:27

□□: 10.37 km/h
 □□□□: 5:34 min/km

□□□□□/□□□: 153 (of 267)

□□□□□/□: 127 (of 196)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 5(of 10)

□□□□□□□: 1:01:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.50	2:48	5:35	6	0:24	143	1:19	0.50	2:48	5:35	6	0:24	143	1:19
□□ 2	9.00	45:38	5:04	4	4:48	119	17:50	9.50	48:26	5:05	4	5:12	120	19:09
□□□ Ziel	3.00	21:01	7:00	6	2:36	136	8:41	12.50	1:09:27	5:33	5	7:48	127	27:50