



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

Huhn, Andreas

□□: Dachwig

□□: 268

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:09:33

□□: 10.78 km/h

□□□□: 5:34 min/km

□□□□□/□□□: 155 (of 267)

□□□□□/□: 129 (of 196)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 20(of 30)

□□□□□□□: 48:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.50	2:53	5:46	21	1:16	150	1:24	0.50	2:53	5:46	21	1:16	150	1:24
□□ 2	9.00	46:04	5:07	18	13:05	125	18:16	9.50	48:57	5:09	20	14:21	130	19:40
□□□ Ziel	3.00	20:36	6:52	20	6:24	127	8:16	12.50	1:09:33	5:33	20	20:45	129	27:56