



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

Wild, Annett

□□: Dirty Runners

□□: 254

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:08:49

□□: 10.46 km/h

□□□□: 5:31 min/km

□□□□□/□□□: 149 (of 267)

□□□□□/□: 24 (of 71)

□□□□□□: 55:52

□□□□□: 3(of 5)

□□□□□□□: 1:05:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.50	2:48	5:35	4	0:29	39	0:50	0.50	2:48	5:35	4	0:29	39	0:50
□□ 2	9.00	45:36	5:03	3	2:13	26	8:00	9.50	48:24	5:05	3	2:42	27	8:47
□□□ Ziel	3.00	20:25	6:48	3	0:43	25	4:10	12.50	1:08:49	5:30	3	3:05	24	12:57