



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

**ERNST, Beate**

□□: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz  
 □□: 164

□□: 12.50 km  
 12,5 km -Lauf

□□□□:  
 Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:06:50

□□: 10.77 km/h  
 □□□□: 5:21 min/km

□□□□□/□□□: 120 (of 267)

□□□□□/□: 18 (of 71)

□□□□□□: 55:52

□□□□□: 4(of 7)

□□□□□□□: 56:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.50	2:23	4:46	4	0:25	15	0:25	0.50	2:23	4:46	4	0:25	15	0:25
□□ 2	9.00	45:20	5:02	4	7:15	23	7:44	9.50	47:43	5:01	4	7:40	21	8:06
□□□ Ziel	3.00	19:07	6:22	4	2:14	10	2:52	12.50	1:06:50	5:20	4	9:54	18	10:58