



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

SCHÖNEMANN, Jörg

□□: Großfahner

□□: 74

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 1:10:06

□□: 10.27 km/h

□□□□: 5:37 min/km

□□□□□/□□□: 162 (of 267)

□□□□□/□: 133 (of 196)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 6(of 10)

□□□□□□□: 1:01:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.50	3:00	6:00	8	0:36	168	1:31	0.50	3:00	6:00	8	0:36	168	1:31	
□□ 2	9.00	46:38	5:10	7	5:48	138	18:50	9.50	49:38	5:13	7	6:24	141	20:21	
□□□ Ziel	3.00	20:28	6:49	5	2:03	124	8:08	12.50	1:10:06	5:36	6	8:27	133	28:29	