



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

NEUMEIER, Mike

□□: Küche Birkenwiese

□□: 88

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:10:25

□□: 10.65 km/h

□□□□: 5:38 min/km

□□□□□/□□□: 164 (of 267)

□□□□□/□: 135 (of 196)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 25(of 37)

□□□□□□□: 45:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.50	2:12	4:24	11	0:39	61	0:43	0.50	2:12	4:24	11	0:39	61	0:43
□□ 2	9.00	47:10	5:14	27	16:33	144	19:22	9.50	49:22	5:11	25	17:12	139	20:05
□□□ Ziel	3.00	21:03	7:00	25	7:19	139	8:43	12.50	1:10:25	5:38	25	24:31	135	28:48