



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

KEYSER, Anja

□□: Team Physiotherapie Ute Zöllner

□□: 183

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:10:46

□□: 10.60 km/h

□□□□: 5:40 min/km

□□□□□/□□□: 171 (of 267)

□□□□□/□: 31 (of 71)

□□□□□□: 55:52

□□□□□: 7(of 14)

□□□□□□□: 58:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.50	2:45	5:30	8	0:46	36	0:47	0.50	2:45	5:30	8	0:46	36	0:47
□□ 2	9.00	46:37	5:10	8	7:37	31	9:01	9.50	49:22	5:11	8	8:21	31	9:45
□□□ Ziel	3.00	21:24	7:07	9	4:10	37	5:09	12.50	1:10:46	5:39	7	11:53	31	14:54