



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

**OERTEL, Dirk**

□□: Großvargula

□□: 76

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:08:00

□□: 10.59 km/h

□□□□: 5:26 min/km

□□□□□/□□□: 140 (of 267)

□□□□□/□: 117 (of 196)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 22(of 37)

□□□□□□□: 45:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.50	2:39	5:17	25	1:06	118	1:10	0.50	2:39	5:17	25	1:06	118	1:10
□□ 2	9.00	45:15	5:01	22	14:38	114	17:27	9.50	47:54	5:02	21	15:44	113	18:37
□□□ Ziel	3.00	20:06	6:42	21	6:22	116	7:46	12.50	1:08:00	5:26	22	22:06	117	26:23